PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MANUELITA SAENZ			Nombre Instructor: CAMILO FERNANDO RIVERA URIBE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: San Cristobal	Desarrollar un sentido de responsabilidad con uno mismo y con los demás
3. Hora:	Jueves,13:00:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 3	Trabajar las habilidades motices basicas,reconociemiento del cuerpo y ejecucion de tecnicas basicas
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10.	desarrollar habilidades motrices mas especificas con tecnicas de las disciplina que requieren de complejidad y concentracion
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	calentamiento articular juego predeportivo la lleva calentamiento de extremidades inferiores calentamiento extremidades superiores	30 MINUTOS	Se hará el juego de congelados y se realizara una variante donde la manera de congelar se realizara con el pie y la zona de contacto es el empeine y se hace de esta forma para que los niños y las niñas manejen los dos pies y las zonas de contacto y este se realizara con fuerza moderada y respetando a sus compañeros	
18. CENTRAL	pateo basico de velocidad trabajo de pateo con giros y saltos	45 MINUTOS	se realiza un trabajo de pateo basico de combate avanzando para trabajar la velocidad se trabaja patada dolio chagui ,ap chagui , chico chagui y tuit chagui ya despues se empieza a ser un poco mas dificiles las patadas haciendo giros y saltros	
19. FINAL	trabajo de felixibilidad en el tren inferior por parejas e individual	30 MINUTOS	spagat de forma individual * split de forma invidual izquierda derecha *en parejas se realizara spagat donde uno sontendra el tren superior del compañero *en parejas se realizara split izquierdo derecho donde uno sontendra el tren superior del compañero	

CAMILO FERNANDO RIVERA URIBE

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MANUELITA SAENZ			Nombre Instructor: CAMILO FERNANDO RIVERA URIBE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: San Cristobal	Desarrollar un sentido de responsabilidad con uno mismo y con los demás
3. Hora:	Jueves,13:00:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 3	Trabajar las habilidades motices basicas,reconociemiento del cuerpo y ejecucion de tecnicas basicas
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	desarrollar habilidades motrices mas especificas con tecnicas de las disciplina que requieren de complejidad y concentracion

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023875802	LAURA CAMILA ROBLES	Asistio
1027401999	ALEXANDRA GAMBOA	Asistio
1023873398	ANGIE KATHERINE SANABRIA	Asistio
1035974927	LUISA ANDREA SABOGAL	Asistio
1011092801	CAMILO ARIAS	Asistio
1021671712	MARIANA VASQUEZ	Asistio
1021669129	ANGEL DAVID MARTINEZ	Asistio
1016716049	ISABELLA SEÑA	Asistio
1023885907	CARLOS DUVAN RUIZ	Asistio
1013119045	DYLAN ANDRES MORENO	Asistio
1028680765	JAICK ANTHONY DELVASTO	Asistio
1023878931	KAREN LIZETH SANABRIA	Asistio
1130268087	JORGE IVAN FONTALVO	No asistio
1130269471	BRAD EUGENIO FONTALVO	Asistio
1023905548	KAMILA ANDREA SANABRIA	Asistio
1029140957	JULIANA STEFANY ACOSTA	Asistio
1034280779	LAURA STEFHANNY GARCIA	Asistio
1027401052	JOHAN STEVEN LEON	Asistio
1021671967	NATALIA SOFIA TRUJILLO	Asistio
1011201375	RUDY XIMENA AMAYA	Asistio
1011087937	MARIA FERNANDA VILLARREAL	Asistio
1011092481	DORIS ADRIANA GUZMAN	Asistio
1000796547	JULIAN DAVID SAIZ	Asistio
1014478641	LISSET CATALINA RUBIANO	Asistio
1028664394	DANIEL ESTEBAN MONTAÑEZ	Asistio
1109380920	ELICETH NATALIA SABOGAL	Asistio

CAMILO FERNANDO RIVERA URIBE

Firma del Instructor